



## **Zápis ze setkání u „kulatého stolu“ v rámci komunitního plánování sociálních služeb na Blovicku Senioři, osoby se zdravotním postižením**

**Datum:** 12. 10. 2021

**Místo konání:** Zasedací místnost MÚ Blovice, Masarykovo náměstí 143, 336 01 Blovice

### **Přítomni:**

Robert Zelenka (město Blovice)  
Jindřiška Berkovcová (MÚ Blovice)  
Libuše Duníková (MÚ Blovice)  
Markéta Jungová (Centrum Hájek)  
Dominik Dolejš (Tichý svět)  
Irena Vítovcová (rPo Cit Plzeň)  
Jitka Kalistová (Pečuj doma Přeštice)  
Lenka Pechmanová (VIDA Centrum)  
Monika Petráňová (knihovna Blovice)  
Irena Kadlčíková (MPSV Senioři v krajích)  
Jaroslav Vyskočil (NRZP Plzeňský kraj)  
Hana Vyskočilová (veřejnost)  
Romana Bečvářová (veřejnost)  
Vlasta Šnajdrová (veřejnost)  
Tamara Kubicová (veřejnost)  
Eduard Šišpela (CpKP ZČ)  
Blanka Kohoutová (CpKP ZČ)  
Tereza Kavalířová (CpKP ZČ)

### **Omluveni:**

Zdenka Palacká (Charitní pečovatelská služba Blovice, Spálené Poříčí)  
Václav Podroužek (Lidový dům Blovice)  
Božena Šroubková (DDM Blovice)

### **Seznámení s programem:**

Ad 1.) Možnosti volnočasových aktivit pro osoby se zdravotním postižením  
Ad 2.) Možnosti volnočasových aktivit pro soběstačné seniory  
Ad 3.) Služby osobní asistence  
Ad 4.) Informace o dalších plánovaných aktivitách

### **Úvod:**

Potřeba řešení volnočasových aktivit seniorů a zdravotně postižených vyplynula ze všech analytických částí projektu (dotazníky, rozhovory se starosty, se sociálními službami, anketa, statistické údaje, dosavadní pracovní skupiny a z nich vzešlé SWOT analýzy atp). Také z prezentace statistických údajů vyplývá, že seniorská populace každý rok narůstá, průměrný věk v ORP Blovice zvyšuje, roste i počet osob se zdravotním postižením, což dokládá vzrůstající počet příspěvků na péči

u věkové kategorie 0-17 let a dále 65-84 let.. Tato skutečnost byla impulsem, abychom zaměřili na toto téma dnešní setkání a zjistili možnosti, jak tuto situaci zlepšit.

Pro osoby se zdravotním a mentálním postižením nejsou na Blovicu žádné možnosti, proto jsme požádali zástupce plzeňských organizací o představení jimi poskytovaných služeb a volnočasových aktivit a také o vyjádření se k možnosti spolupráce na Blovicu.

Ad 1)

Paní Vítovcová (**ProCit**): organizace vznikla před 11 lety z popudu 3 matek pečujících o děti s poruchou autistického spektra (PAS). Od roku 2014 poskytují sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi s PAS. Současná kapacita služby je 12 rodin nejen z Plzně. Kromě této služby nabízí organizace pestrou škálu volnočasových aktivit, a nácviků sociálních dovedností. V nabídce programu jsou často jednorázové zážitkové akce, kdy se snaží zapojovat celé rodiny i zájemce z veřejnosti (výlety, koncerty), provozují morčecí terapii, hipoterapii, vše podle poptávky. Pro zlepšení osvěty o dětech s PAS, pořádají semináře, workshopy, ... Jednorázové akce jsou určeny všem zájemcům nejen pro klienty služeb. V současné době mají naplněnou kapacitu SAS, požádali však kraj o rozšíření. Nově realizují i sourozeneckou skupinu pro zdravé sourozence, jejichž situace je také velmi složitá. Péče pro celou rodinu je velmi důležitá.

Paní Bečvářová (veřejnost): Můj syn využívá všech služeb ProCitu. ProCit vydal knihu příběhů rodin s dítětem s PAS, je zde také příběh jejich rodiny, co zažívali od stanovení diagnózy syna. Velmi pracovníkům ProCitu děkuje, za pomoc celé rodině a především synovi, který má v ProCitu řadu kamarádů a cítí se zde bezpečně. Pro ni není problém do Plzně se synem dojet, ale zná jen v Blovicích cca 6 rodin, kde to problém je.

Dotaz: Jak se lidé o jednorázových aktivitách pořádaných ProCitem dozví?

Paní Vítovcová (Pro Cit): Na webových stránkách, na FB, všechny informace tam jsou. Jakékoliv spolupráci jsou otevřeni, ale musí být zájem od obce/města. Nebyl by problém dát článek do místních zpravodajů.

Starosta Zelenka: Je to hodně o té informovanosti. Tady je důležité, aby lidé věděli o tom, že v Plzni tyto možnosti jsou. Pro případnou spolupráci by šly využít, např. tábory s koňmi (pivovar - paní Davidková). Město Blovice v minulosti pořádalo různé benefice (pro Haničku, Sofinku), závody v běhu. Blovice jsou v tomto ohledu otevřené. Také přes aktivity v Sokole se dá udělat hodně, např. den otevřených dveří pro rodiny s handicapovaným dítětem.

Paní Vítovcová: Spolupráce je možná, záleží, co by to bylo za zakázku. Máme stánek s propagačními materiály, knihy. Teď např. jedeme do Nýřan, kam nás v rámci osvěty pozvali.

Paní Petráňová (Městská knihovna): Nakupují spoustu odborných knížek na toto téma, je o ně zájem. Dohodnuta koupě knihy Pro Citu do Městské knihovny.

CpKp: Zatím dohodnut článek do zpravodajů (zajistí CpKP ve spolupráci s ProCitem). Další možnosti předávání informací nebo případné realizace jednorázových akcí budou projednány s městem a sociálním odborem, případně zařazeny do komunitního plánu.

Paní Pechmanová (**VIDA centrum**) – celorepubliková organizace, mají 10 poboček v rámci každého kraje jednu. Cílová skupina jsou lidé s duševním onemocněním 15+ (je to o domluvě). Dnes působí jako odborná poradenská centra, a to zejména terénně. Nabídka je velice pestrá – pomáhají klientovi podle jeho potřeby. Klienta se snaží neodmítnout, ale pokud znají vhodnější službu, snaží se ho na ní nakontaktovat. Často u nich probíhají třeba jen pohovory, aby si lidi utřídili myšlenky. Služba se orientuje na celou rodinu a snaží se je spojit s někým s podobnou zkušeností. Pro naplnění smysluplné činnosti sepisují své příběhy a inspirují další lidi k možným řešením. Výrazně se věnují také osvětové činnosti, aby se veřejnost dozvěděla co nejvíce o duševním onemocnění. Pravidelně také cílí přednášky na klienty – např. přednáška k finanční gramotnosti. Obecně je duševní onemocnění stále tabu, lidé mají často obavy a předsudky. Počet lidí s duševním onemocněním za poslední léta hodně stoupá. Pokud to jde, snaží se pomoci klientům žít v přirozeném prostředí, např. formou doprovodu

na úřady, na volnočasové aktivity nebo při různých činnostech, aby si klient zvykl. Po čase většinou už jejich pomoc nepotřebuje.

Na Blovicku VIDA centrum přímo s úřadem nespolupracuje, jako např. v Přešticích, i když z Blovicka nějaké klienty mělo. Od klienta nikdy nevyžadují diagnózu, pokud se na VIDu někdo obrátí, pomohou mu.

K dotazu CpKP: Přednášku na Blovicku VIDA uskutečnit může, bylo by to o konkrétní zakázce. Také není zřejmé, kolik je tu potenciálních klientů.

Paní Šnajdrová (veřejnost): Zná rodinu, která má velké problémy a neumí je řešit. Ti by službu VIDA centra potřebovali. Obecně ví o lidech nejvíce praktičtí lékaři. Ti by měli služby doporučit, ale ve službách se neorientují. Lékaři mají u lidí stále vysokou autoritu, jejich doporučení by většinou lidé využili. Sociální pracovník příliš velkou autoritu nemá.

CpKP: Můžeme zkusit oslovit lékaře, vymyslet účinnou strategii při předávání katalogů služeb. Postačilo by, pokud by lékař sociálního pracovníka doporučil.

Paní Duníková (MÚ Blovice) – v Blovicích jsou 3 praktičtí lékaři, je s nimi dobrá spolupráce, přístup vůči sociálnímu pracovníkovi je aktivní.

CpKP: Informace z **centra Motýl**. Organizace vznikla již v roce 2004. Jejím posláním je podpora klientů se zdravotním postižením, rodin s dětmi se zdravotním postižením a jejich integrace do běžné společnosti. Poskytují služby rané péče a terapeutické dílny. Je zde také prostor, kde mohou rodiče se svými dětmi smysluplně trávit svůj volný čas. Cílem všech aktivit je zmírnění důsledků zdravotního postižení a zvýšení kvality života klientů. (16-64 let). Na volnočasové kroužky se může přihlásit kdokoliv. Bohužel v současné době je vzhledem k situaci s Covidem 19 neprovozují.

Paní Kalistová (**Pečuj doma Přeštice**): Pečuj doma působí v 7 krajích. Paní Kalistová je poradkyně pro neformální pečující v Plzeňském kraji. Pracovníci této organizace se věnují podpoře pečujících osob a rodin bez ohledu na to, o koho pečují nebo v blízké době pečovat budou. Mají bezplatnou linku. Nejčastěji volají lidé, kteří mají potřebu si popovídat o svých problémech. Od praktických lékařů se většinou nedozví, že jsou různé služby a že mají nárok na příspěvky. Pečuj doma se snaží všechny vyslechnout a nasměrovat správným směrem. Mohou i pomoci se žádostmi o příspěvek na péči. V Plzeňském kraji mají 3 poradenská místa (Klatovy, Přeštice, Plzeň). V praxi si s klientem domluví schůzku, jsou ochotni dojet i do domácnosti. Věnují se i vzdělávání – mělo by proběhnout 18 kurzů (naučme se ošetřovat, základy správné manipulace, pečujeme o člověka s demencí, sociálně-právní minimum, jak doprovázet na konci života, zásady úspěšné komunikace při péči). Kurzy jsou online a úspěšné, vždy jsou naplněny. Podpůrné skupiny jsou v každém kraji (30 skupin): tematické, zážitkové, psychoterapeutické. Hlásí se i spousta senierek. O psychoterapeutické skupiny není v Plzeňském kraji zájem. Dělají různá videa o tom, jak pečovat. Vše je na jejich webových stránkách. K dotazu CpKP: jak se veřejnost o službě dozví? Z webových stránek a z FB. Pokud by MÚ v Blovicích projevil zájem, bude posílat pozvánky i do Blovic, tak jako na jiné úřady, které o to požádaly. Je možné zaslat i článek do zpravodajů.

Ad 2)

CpKP: O volnočasových aktivitách pro seniory se hovořilo již na předchozí pracovní skupině. Paní ředitelka DDM (pro toto setkání omluvena z pracovních důvodů) upozornila na to, že DDM organizuje i kroužky pro dospělé, tedy i pro seniory. Nabídka je na webových stránkách, pokud by byla poptávka po dalších aktivitách, je možné o tom jednat.

Kromě toho probíhá v současné době v Blovicích i ve Spáleném Poříčí Univerzita 3. věku.

Dále byl uveden příklad dobré praxe – senioři v Rokycanech, kteří se scházejí každý týden, a pracovnice knihovny zajišťuje program setkávání seniorů. Také dělají zájezdy, které si většinou aktivní jádro seniorů zajistí samo. Dopravu pak hradí město.

Již na minulém setkání bylo řečeno, že sice chybí prostory pro setkávání, ale ty by město zajistilo. Problém je spíš v absenci organizátora. Na menších obcích (např. v Chocenicích) různé aktivity seniorů organizuje místní aktivní seniorka (paní Milotová). Ve větších městech, např. v Blovicích nebo ve Spáleném Poříčí tento „organizátor“ chybí.

Paní Petráňová (Městská knihovna): Spolupracují se seniory a snaží se jim vyjít vstříc ve všem. Mají donáškovou službu, v době pandemie roznášeli knihy po Blovicích. Po domluvě s knihovnicí zaváží knížky do 25 poboček. Městské kulturní středisko organizuje taneční odpoledne pro seniory, kam jezdí hodně i lidé z okolí, ve spolupráci s městem pořádají 2x ročně posezení (jarní a předvánoční). Jsou malá knihovna (2,5 úvazku) a nemají dostatek financí. Proto se snaží zaměřit program pro všechny věkové kategorie. Dělali počítačové kurzy, výtvarné dílny. Nebrání se tomu, aby se případně senioři v knihovně scházeli, ale na tvorbu programu skutečné kapacity nemají.

V Blovicích je ale velmi aktivní Svaz žen (paní Seidlová). Pořádají zájezdy do divadla, výlety. Paní Seidlová dává informace o akcích pravidelně do novin. Pod Sokolem působí Svaz turistů (Šlápota), který je také aktivní. Možná je zde aktivit dostatek, jen informace jsou roztráštěné. Bylo by dobré, aby senioři věděli, kde se všechny informace dozví (např. pravidelná rubrika v Blovicích novinách). Hodně seniorů chodí k lékařům, bylo by dobré informace a pozvánky na akce dávat tam, ale problém je, kdo by to měl na starost.

Paní Kubíková (veřejnost Chocenice): Hodně aktivit je cíleno na ženskou populaci, občas přijdou muži i na cestopisné přednášky, jinak pro muže není nic. Co třeba beseda se sportovcem?

Paní Šnajdrová (veřejnost): Každý nechce nebo nemůže na výlety, byla by dobrá větší nabídka rukodělných aktivit (např. pletení košíků). Zase je ale problém s dopravou, pro lidi z menších obcí, bylo by fajn ji zajistit svoz. Šlo by třeba o 6 akcí do roka.

Paní Berkovcová (MÚ Blovice): Svoz by nebyl možná problém – Blovice mají možnost zajistit svoji dopravu. Pořád jsme ale u toho, kdo by to zorganizoval.

Paní Kadlčíková (MPSV- Senioři v krajích): Jsou obce/města, kde mají koordinátora rodinné politiky. Ona sama může např. předat kontakt na Moudrou sovičku Městské knihovně. Ti dělají kurzy počítačové gramotnosti pro seniory. Potřebují jen prostor ideálně s wifi, a cca 15 účastníků. Školí je zhruba 4 hodiny, každý si přinese svůj mobil, tablet nebo notebook. Potřebují ale, aby se senioři závazně přihlásili (např. v knihovně). Informace o všech akcích mají na stránkách [www.seniorivkrajich.mpsv.cz](http://www.seniorivkrajich.mpsv.cz). Jsou tu pozvánky na kulaté stoly týkající se seniorské politiky. Každý měsíc vydávají tematicky zaměřený zpravodaj (lze jej vytisknout a dát k dispozici čtenářům v knihovně) a jsou i na FB, YT (senioři v krajích – videa s dětmi).

Paní Petráňová (Městská knihovna): Není problém s prostorem, nejprve však musí oslovit seniory, kteří by o to měli zájem, může dát nabídku do Blovicích novin.

Městská knihovna má 25 poboček, jejich aktivita záleží na osobě, která tu knihovnu vede, např. Milínov funguje skvěle, rozjíždí se i knihovna v Chocenicích, ale jsou samozřejmě i obce, kde to úplně nefunguje.

CpKP: Zaznělo zde několik dobrých nápadů, které budeme vést v patrnosti a pokusíme se je zrealizovat již v průběhu projektu, případně je zakomponujeme do komunitního plánu rozvoje sociálních a návazných služeb na Blovicích.

Ad 3)

Z časových důvodů nebyly služby osobní asistence projednány. K problematice a absenci těchto služeb se vrátíme na některém z příštích setkání u kulatých stolů.

Ad 4)

CpKP stručně informovalo o probíhajících aktivitách v projektu. Aktuálně je s grafkem řešena podoba a tisk plakátu informujícího o možnosti řešení nepříznivé sociální situace se sociálním pracovníkem POÚ (Blovice, Spálené Poříčí). 10 těchto plakátů velikosti B2 bude umístěno v čekárnách praktických lékařů v ORP. Dále budou tyto informace zpracovány do formy letáčků,

které budou následně distribuovány do veřejných prostor v území. Další aktuální aktivitou projektu jsou probíhající dva průzkumy potřeb v regionu, kdy jeden je zaměřen na potřeby pečujících osob a druhý pak na zjištění potřeby působení nízkoprahového zařízení pro děti a mládež na Blovicku. První průzkum realizuje CpKP, realizace druhého průzkumu je zajištěna poskytovatelem této služby, Diakonie ČCE. Na závěr setkání byla přítomným připomenuta existence webové sekce o sociálních službách a KPSS na webových stránkách města Blovice, kde jsou neustále aktualizovány informace o projektu a sociálních službách. Dále je také možné využívat místních zpravodajů k prezentaci sociálních služeb a akcí v regionu. Příští setkání u kulatého stolu bude věnováno problematice sociálního vyloučení a bydlení. Termín je stanoven na 30. 11. 2021.

Zpracovala: Tereza Kavalírová, Blanka Kohoutová, CpKP ZČ

Ověřil: Eduard Šišpela, CpKP ZČ

Dne: 20. 10.2021